

## سپسیس چیست؟

عفونت خون یا سپسیس (sepsis) وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می‌جنگد. اگر شما دچار عفونت خون شوید، در وضعیت کاهش فشار خون که به آن شوک می‌گویند خواهید بود. عفونت خون یا به دلیل سیستم‌های دفاعی بدن و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ‌ها تولید می‌شوند، ایجاد می‌گردد.

## علت سپسیس:

میکروب‌های زیادی می‌توانند باعث عفونت خون شوند که از بین آنها، باکتری‌ها مهم‌ترین عامل هستند. پنومونی (عفونت ریه)، عفونت مثانه و کلیه، عفونت پوست، عفونت‌های شکمی مثل التهاب آپاندیس و یا عفونت‌های مناطق دیگر مثل مننژیت می‌توانند منتشر شده و به سپسیس تبدیل شوند. عفونت‌های بعد از جراحی‌ها هم می‌توانند باعث سپسیس شوند.

## افرادی که در معرض خطر ابتال قرار دارند:

- \* افرادی که سیستم ایمنی بدنشان به دلیل بیماری-هایی مثل سرطان یا ایدز از کار افتاده است.
  - \* افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده، مثل بچه‌های خردسال. در این گونه بچه‌ها باید به محض مشاهده عالیم عفونت مثل تب، مصرف آنتی بیوتیک با دستور پزشک شروع شود و در صورت لزوم در بیمارستان بستری شوند.
  - \* افراد بسیار جوان و خیلی پیر.
  - \* هر کسی که پیوند عضو انجام داده باشد.
  - \* کسانی که شیمی درمانی می‌شوند و اشعه دریافت می‌کنند.
  - \* افرادی که بیماری‌های طولانی مدت دارند، مثل ایدز یا دیابت.
  - \* افرادی که آسیب‌ها و یا سوختگی‌های شدید دارند.
  - \* افرادی که دارای عفونت هستند.
- ### علائم سپسیس:
- \* حرارت بدن بالا و پایین می‌رود. لرز، افزایش ضربان قلب و تنفس.
  - \* کاهش سطح هوشیاری، هذیان گویی و گیجی خونریزی‌های کوچک زیر پوستی که هم می‌تواند به صورت تغییر رنگ پوست و هم به صورت نقطه‌های کوچک قرمز باشد.
  - \* درد مفاصل مثل ستون مهره‌ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو.

- \* یکی دیگر از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت خون این است که دانش پزشکی با کشف انواع روش‌های درمان سرطان، ناخودآگاه سبب فزونی روند سرکوب ایمنی در بیماران شده است.

## معاینات و آزمایشات

آزمایش خون بوسیله یک سوزن که در ساعد یا بازو وارد شده و مقداری خون در چند لوله آزمایش می‌گیرند و آزمایش می‌شود که آیا تعداد گلبول‌های سفید بالا رفته یا نه. ممکن است خون به آزمایشگاه فرستاده شود و در محیط‌های مخصوص کشت داده شود تا ببینند که آیا باکتری رشد می‌کند یا نه؟ معمولاً جواب آزمایش ۷۲ ساعت بعد مشخص می‌شود به این کار کشت خون می‌گویند.

- \* ممکن است از مخاط، ادرار، مایع نخاعی و یا مواد درون آبه نمونه‌گیری شود تا میکروب را درون آنها مشاهده کنند.
- \* تست‌های دیگری که ممکن است درخواست شود، یک عکس رادیولوژی سینه برای عفونت ریه و یک سی تی اسکن شکم برای عفونت شکم است.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و  
درمانی آذربایجان غربی



SEPSIS



سپسیس

واحد آموزش سلامت

بخش: ICU

منبع: کتاب پرونر و سودارث

تلفن: ۰۴۴-۴۴۲۲۲۲۴۳

۱۴۰۳



خود مراقبتی در سپسیس بعد از ترخیص از

بیمارستان:

- \* تغذیه کافی و سالم شامل سبزیجات تازه و غذاهای کم چرب
- \* استراحت کافی ۸ ساعت خواب شبانه
- \* ورزش کردن
- \* واکسیناسیون به موقع
- \* رعایت بهداشت فردی و شست و شوی مداوم دستها
- \* عدم استفاده از الکل و نوشیدنی کافئین دار

درمان

شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود، بدین صورت که ماسکی روی دهان شما گذاشته شده و یا از طریق لوله‌ای از کنار بینی، به شما اکسیژن داده می‌شود.

طبق نتایج تست‌ها، پزشک دارو تجویز می‌کند که می‌تواند شامل آنتی بیوتیک‌هایی که از طریق وریدی داده می‌شوند باشد. معمولاً از آنتی بیوتیک‌هایی استفاده می‌شود که طیف وسیعی از باکتری‌ها را از بین می‌برند.

به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می‌کند.

اگر نتایج آزمایشات، عفونت شکمی را نشان دهد، معمولاً بوسیله سوزن یا جراحی خارج می‌شود.

